«Мой любимый вид спорта»

*Ющина Елена Николаевна, старший воспитатель*

*Гафитулина Любовь Александровна, воспитатель*

*Зыкова Екатерина Алексеевна, воспитатель*

*ГБОУ ООШ №6 г.Новокуйбышевска*

*структурное подразделение «Детский сад «Ёжик»*

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. И только от нас самих, от нашего образа жизни зависит то, каким оно будет на протяжении всей жизни.

Главным приоритетом в работе структурного подразделения «Детский сад «Ёжик» является формирование навыков здорового образа жизни у детей через активное использование ценностей физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья и организации активного отдыха.

Конечно, ребенка невозможно представить без веселых развлечений, увлекательных игр и интересных соревнований.

Одной из таких игр для наших воспитанников является футбол.

Футбол – очень интересная и азартная игра. Она пришла к нам из Англии. Хотя еще в древнем Египте и у индейцев племени Майя были похожие игры с мячом.

Сегодня футбол – самый распространенный вид спорта в мире.

Но для того чтобы победить, недостаточно уметь быстро бегать и пинать мяч. Необходимо думать, рассчитывать каждый свой шаг, оценивать действия других игроков, планировать, точно понимать, что такое цель. Футбол - отличный способ выработать силу воли. Еще одно преимущество данного вида спорта - он не сезонный.

В нашем детском саду с весны до осени дети гоняют мяч на спортивной площадке, а зимой, чтобы не растерять навыки, закрепляют теорию и практику (интерактивные игры, презентации, физические упражнения в помещении и на улице и мн. др.). Не сразу получается приручить мяч. Но дети стараются и добиваются поставленной цели.

 

Каждый сезон мы устраиваем товарищеские матчи. И осень 2020 не стала исключением.

Перед решающим матчем - обязательная разминка. Судья дает последние наставления. Команда обсуждает тактику игры. Вратари занимают свои места у ворот, другие игроки уже знают, где им встать. Судья приглашает капитанов команд занять лидирующие позиции. Раздается свисток и игра начинается. За нарушение правил судья назначает пенальти. Болельщики очень переживают за своих фаворитов. И вот долгожданный гол! В последнюю минуту судья снова назначает пенальти. Но он не принес долгожданного гола, и матч заканчивается со счетом 0:1.

Медалями награждаются все футболисты, а команде-победителю достается кубок.



Радуясь успехам своих воспитанников, мы решили поучаствовать в территориальном этапе Всероссийской акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам», в номинации «Мой любимый вид спорта». Где стали победителями (I место) и были рекомендованы к участию в региональном этапе.

В целом участие в данной акции способствовало привитию любви к спорту, здоровому образу жизни, развитию познавательных интересов среди детей дошкольного возраста.