



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«16» апреля 2024 г.



«17» апреля 2024 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		149,36 /176,65
	Выход	Ккал
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	170/205
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	102/113
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	145/158
		417/476
10.00 Пюре из моркови с сахаром	100,0/100,0	46/69
<u>Обед</u>		
1.Борщ с говядиной на мясном бульоне	180,0/200,0	146/174
2.Рыба (горбуша), запеченная с картофелем «по-русски»	175,0/200,0	205/267
3.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	32/37
4 Хлеб пшеничный	24,0/43,0	55/99
		438/577
<u>Полдник</u>		
1.Кефир	141,0/169,0	47/56
		47/56
<u>Ужин</u>		
1.Овощи тушеные	180,0,/200,0	137/164
2.Ватрушка с повидлом	50,0/70,0	153/211
3. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	83/104
4. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	49/53
		422/532
Старшая медсестра		