



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«18» октября 2024 г.

Меню

«21» октября 2024 г.

Ясли/Сад

Стоимость

163-86 /187,76

Завтрак

	Выход	Ккал
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	123/154
2.Какао с молоком	150,0/180,0	64/74
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	148/160
		335/388
10.00 Яблоко	100,0/100,0	47/47

Обед

1.Салат из картофеля с зеленым горошком	40,0/60,0	43/53
2.Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	125/151
3.Пудинг рыбный (треска) запеченный	180,0/200,0	205/237
4.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	26//30
5 Хлеб пшеничный	20/43,0	46/ 90
		445/571

Полдник

1.Ряженка	155,0/186,0	61/72
		61/72

Ужин

1.Каша рисовая молочная	180,0/200,0	37/160
2.Булочка дорожная	50,0/50,0	161/159
3 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/53,0	86/109
4.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	43/47
		417/475
Старшая медсестра		