



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«21» октября 2024 г.

Меню

«22» октября 2024 г.		Ясли/Сад
		Стоимость
<u>Завтрак</u>	136-63 /155,90	
	Выход	Ккал
1.Суп манный молочный	180,0/200,0	130/181
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	85/95
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	145/156
		360/412
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на курин. бульоне	180,0/200,0	129/167
2.Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	189/224
3.Компот из кураги	150,0/180,0	42/50
4 Хлеб пшеничный	24/44,0	55/ 100
		415/541
<u>Полдник</u>		
1.Ряженка	158,0/189,0	60/72
		60/72
<u>Ужин</u>		
1.Морковные цукаты с сахаром	40,0/60,0	40/62
2.Лапшевник с творогом	180,0/200,0	290/324
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	84/106
4.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	23/27
		437/519
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>	