



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«22» октября 2024 г.

Меню

«23» октября 2024 г.

Ясли/Сад

Стоимость

149-35 /175,53

Завтрак

Выход

Ккал

1. Каша пшенная молочная

180,0/200,0

131/163

2. Какао с молоком

150,0/180,0

64/75

3. Бутерброд с маслом

43,0/45,0

143/154

338/382

10.00 Банан

100,0/100,0

96/96

Обед

1. Суп гороховый на курин.
бульоне

180,0/200,0

185/241

2. Суфле из печени

180,0/200,0

234/265

3. Компот из сухофруктов с
лимоном

150,0/180,0

27/33

4 Хлеб пшеничный

20/38,0

45/ 88

481/627

Полдник

1. Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

45/51

45/51

Ужин

1. Котлеты любительские рыбные
(треска)

60,0/80,0

64/87

2. Овощи тушеные

120,0/150,0

115/146

3 Хлеб ржано-пшеничный

41,0/52,0

84/106

4. Напиток «Изюминка»

150,0/180,0

51/62

314/401

Старшая медсестра