



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«20» декабря 2024 г.

Меню

«23» декабря 2024 г.

Ясли/Сад

Стоимость

170-55 /199,14

Выход

Ккал

1.Каща ячневая молочная

180,0/200,0

165/198

2.Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

92/104

3.Бутерброд с маслом

43,0/45,0

144/157

401/459

10.00 Яблоко

120,0/130,0

57/61

Обед

1.Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне со сметаной

180,0/200,0

138/133

2.Тефтели рыбные (хек) паровые с картофельными рябчиками в масле

180,0/225,0

163/213

3.Компот из сухофруктов с лимоном

150,0/180,0

37 44

4 Хлеб пшеничный

16,0/42,0

37//76

347/466

Полдник

1.Снежок

148,0/177,0

83/100

83/100

Ужин

1 Винегрет овощной

110,0/130,0

84/100

2.Омлет натуральный

110,0/110,0

186/199

3 Хлеб ржано-пшеничный

40,0/50,0

81/101

4.Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

48/54

399/454

Старшая медсестра