



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
*С.А. Терентьева*  
Терентьева С.А.  
«23» декабря 2024 г.

**Меню**

«24» декабря 2024 г.

**Завтрак**

**Ясли/Сад**

**Стоимость**

**168-97 /191,56**

**Выход**

**Ккал**

1.Кулеш пшеничный молочный	180,0/200,0	112/144
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	77/86
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	143/158
		<b>332/388</b>
10.00 Мандарин	110,0/100,0	<b>42/42</b>

**Обед**

1.Щи со свежей капустой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	138/165
2.Котлеты из говядины со свеклой тушеной	170,0/220,0	207/262
4.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	30 36
5 Хлеб пшеничный	14,0/28,0	33//65
		<b>406/529</b>

**Полдник**

1.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
		<b>45/49</b>

**Ужин**

1 Пудинг морковный со сметаной	180,0/230,0	172/223
2.Плюшка с сахаром	95,0/95,0	279/323
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102
4.Чай сладкий	150,0/180,0	23/27
		<b>566/675</b>

**Старшая медсестра**

*С.А. Терентьева*