



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«27» декабря 2024 г.

«28» декабря 2024 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		116-26 /136,03	
	Выход	Ккал	
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	158/189	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	81/92	
3.Бутерброд с маслом	33,0/40,0	118/139	
		357/420	
10.00 Морковь, тертая с сахаром	100,0/100,0	67/68	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный по-деревенски с печенью	180,0/200,0	78/91	
2.Бточки рыбные (хек) с картофельным пюре	170,0/220,0	209/276	
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	32 40	
4 Хлеб пшеничный	28,0/39,0	65//89	
		385/496	
<u>Полдник</u>			
1.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50	
2.Печенье	20,0/20,0	83/83	
		129/133	
<u>Ужин</u>			
1 Яйца вареные	35,0/35,0	53/54	
2.Овощи тушеные	180,0/230,0	129/171	
3 Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	78/49	
4.Чай сладкий	150,0/180,0	26/31	
		285/354	
Старшая медсестра			