



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«10» января 2025 г.

Меню		
«13» января 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	Выход	Ккал
1. Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	170/202
2. Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	82/90
3. Бутерброд с маслом	43,0/45,0	150/163
		402455
10.00 Цукаты из свеклы с сахаром	100,0/100,0	67/66
<u>Обед</u>		
1. Борщ с говядиной, со сметаной	180,0/200,0	183/136
2. Рыба (горбуша), запеченная с картофелем по-русски	180,0/200,0	214/203
3. Компот из кураги	150,0/180,0	44 49
4. Хлеб пшеничный	24,0/45,0	55//104
		496/492
<u>Полдник</u>		
1. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/52
2. Печенье		83/83
		45/135
<u>Ужин</u>		
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	126/152
2. Яблоко	144,0/156,0	68/73
3 Хлеб ржано-пшеничный	38,0/47,0	77/96
4. Чай сладкий	150,0/180,0	27/31
		298/352
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>	