



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«13» января 2025 г.

Меню

«14» января 2025 г.	Ясли/Сад	
	Стоимость	
Завтрак	174-10 /205,17	
	Выход	Ккал
	1.Суп гречневый молочный	180,0/200,0
2.Какао с молоком	150,0/180,0	93/102
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	135/142
		356399
10.00 Банан	100,0/100,0	96/96
Обед		
1.Салат «Витаминный»	40,0/60,0	36/45
2.Суп картофельный с клецками на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	179/ 205
3.Плов с говядиной	180,0/200,0	244/277
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	37 43
5 Хлеб пшеничный	19,0/38,0	44/87
		540/657
Полдник		
1.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
		45/49
Ужин		
1.Салат из свеклы с зеленым горошком	40,0/60,0	22/35
2 Хлебцы рыбные (паровые) с картофельным пюре	170,0/220,0	165/204
3 Хлеб ржано-пшеничный	45,0/51,0	82/103
4.Чай сладкий	150,0/180,0	28/32
		297/374
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>	