



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«15» января 2025 г.

**Меню**

«16» января 2025 г.	Ясли/Сад	
	Стоимость	
<b>Завтрак</b>	<b>137-19 /157,78</b>	
	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1.Суп рисовый молочный	180,0/200,0	107/140
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	79/88
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	157/174
		<b>343402</b>
10.00 Банан	117,0/117,0	<b>113/113</b>
<b>Обед</b>		
1.Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	136/ 165
3.Котлеты куриные с макаронами отварными	160,0/200,0	258/301
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	32 39
5 Хлеб пшеничный	20,0/45,0	46//103
		<b>472/619</b>
<b>Полдник</b>		
1.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/49
2.Булочка ванильная	50,0/70,0	161/224
		<b>207/273</b>
<b>Ужин</b>		
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2 Икра свекольно-морковная	180,0/200,0	101/134
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	84/106
4.Чай сладкий	150,0/180,0	23/27
		<b>281/321</b>
<b>Старшая медсестра</b>	<i>С.А. Терентьева</i>	