



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«16» января 2025 г.

### Меню

«17» января 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

142-06 /171,31

Выход

Ккал

1.Каша манная молочная

180,0/200,0

184/195

2.Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

83/93

3.Бутерброд с маслом

43,0/45,0

142/151

**389/439**

10.00 Яблоко

100,0/100,0

**47/47**

### Обед

1.Суп картофельный на курином бульоне со сметаной

180,0/200,0

112/ 123

3.Печень по-строгановски с отварным рисом с маслом

160,0/200,0

234/295

4.Компот из свежих яблок с лимоном

150,0/180,0

42 47

5 Хлеб пшеничный

24,0/43,0

54//98

**442/563**

### Полдник

1.Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

45/49

**45/49**

### Ужин

1.Салат «Витаминный»

40,0/60,0

33/63

2 Суфле из рыбы (горбуша)

60,0/80,0

77/100

3.Гречка отварная с маслом

110,0/130,0

124/139

4 Хлеб ржано-пшеничный

40,0/50,0

82/103

5.Чай сладкий

150,0/180,0

28/32

**344/447**

Старшая медсестра

Терентьева С.А.