



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«17» января 2025 г.

Меню

«20» января 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		158-08 /180,30	
	Выход	Ккал	
1.Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	129/183	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	55/66	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	155/168	
		339/397	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180,0/200,0	83/ 100	
3.Капустная запеканка с говядиной	180,0/200,0	268/308	
4.Компот из изюма с лимоном	150,0/180,0	41 50	
5 Хлеб пшеничный	24,0/43,0	56//99	
		447/557	
<u>Полдник</u>			
1.Кисель фруктовый	150,0/180,0	32/39	
		32/39	
<u>Ужин</u>			
1.Морковь, тертая с сахаром	40,0/60,0	35/53	
2.Пудинг из творога со сгущен. молоком	180,0/200,0	334/380	
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	83/104	
4.Чай сладкий	150,0/180,0	26/30	
		478/567	
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>		