



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«20» января 2025 г.

Меню		
«21» января 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	129-90 /151,69	
	Выход	Ккал
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	159/193
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	61/92
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	139/150
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	379/435
		45/49
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на курином бульоне	180,0/200,0	123/ 153
3.Рагу овощное с курами	180,0/230,0	195/248
4.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	25 30
5 Хлеб пшеничный	24,0/44,0	56//100
		389/531
<u>Полдник</u>		
1.Кефир	156,0/188,0	47/56
		47/56
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка из риса со сгущен. молоком	180,0/200,0	246/288
2 Булочка «С сюрпризом»	80,0/80,0	236/239
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	84/105
4.Чай сладкий	150,0/180,0	26/31
		592/663
Старшая медсестра		