



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«21» января 2025 г.

Меню		
«22» января 2025 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	139-57 /163,56	
	Выход	Ккал
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	157/189
2.Какао с молоком	150,0/180,0	89/105
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	147/158
		393/452
10.00 Яблоко	120,0/130,0	56/61
Обед		
1.Рассольник на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	141/ 177
3.Палочки из печени с картофельным пюре	180,0/230,0	214/278
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	28 32
5 Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60//108
		443/595
Полдник		
1.Напиток из яблочного сока	150,0/188,0	47/51
		47/51
Ужин		
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2 Овощи тушеные	180,0/200,0	148/162
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
4.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	30/25
		311/371
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>	