



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«22» января 2025 г.

Меню

«23» января 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		155-98 /177,64	
	Выход	Ккал	
1.Суп рисовый молочный	180,0/200,0	128/161	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	78/86	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	147/160	
		353/407	
10.00 Яблоко	100,0/110,0	47/52	
<u>Обед</u>			
1.Суп полевой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	125/ 157	
3.Капуста, тушенная с говядиной	180,0/200,0	148/168	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	22 25	
5 Хлеб пшеничный	24,0/42,0	54//97	
		349/447	
<u>Подник</u>			
1.Напиток из яблочного сока	150,0/188,0	43/46	
2.Пирожок с картофелем	100,0/100,0	242/240	
		285/286	
<u>Ужин</u>			
1.Цукаты из моркови с сахаром	40,0/60,0	31/46	
2 Лапшевник с творогом	180,0/200,0	267/309	
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	81/101	
4.Чай сладкий с лимоном	150,0/180,0	23/26	
		402/482	
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>		