



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«23» января 2025 г.

Меню

«24» января 2025 г.	Ясли/Сад	
	Стоимость	
Завтрак	144-75 /172,10	
	Выход	Ккал
1.Каша пшенная молочная	180,0/200,0	151/185
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	62/72
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	148/160
		369/417
10.00 Яблоко	107,0/107,0	50/50
Обед		
1.Суп гороховый на мясном бульоне	180,0/200,0	156/ 197
3.Суфле из печени	180,0/200,0	205/241
4.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	27 31
5 Хлеб пшеничный	24,0/43,0	55//98
		443/567
Полдник		
1.Напиток из яблочного сока	150,0/188,0	44/48
		44/48
Ужин		
1.Рыба (горбуша) под маринадом	60,0/80,0	54/72
2 Рагу овощное	160,0/200,0	120/156
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102
4.Чай сладкий	150,0/180,0	28/32
		284/362
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>	