



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«27» января 2025 г.

«28» января 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		148-80 /176,26	
	Выход	Ккал	
1.Суп гречневый молочный	180,0/200,0	102/128	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	71/82	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	143/158	
		316/368	
10.00 Яблоко	100,0/100,0	47/47	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с клецками бульоне со сметаной	180,0/200,0	141/ 220	
3.Плов с курами	180,0/200,0	258/302	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	35 39	
5 Хлеб пшеничный	20,0/38,0	46//87	
		534/655	
<u>Полдник</u>			
1.Кисель фруктовый	150,0/188,0	32/39	
2.Сырники из творога	50,0/70,0	101/141	
		133/180	
<u>Ужин</u>			
1.Хлебцы рыбные (паровые)	35,0/80,0	53/110	
2 Картофельное пюре	180,0/150,0	132/130	
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	83/103	
4.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/52	
		337/395	
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>		