



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.

«28» января 2025 г.

Меню

«29» января 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

**Завтрак**

154-62 /177,61

Выход

Ккал

1.Каша ячневая молочная

180,0/200,0

130/162

2.Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

64/72

3.Бутерброд с сыром

43,0/45,0

121/127

**315/361**

10.00 Кефир

159,0/191,0

**47/56**

**Обед**

1.Суп картофельный с фасолью на курином бульоне со сметаной

180,0/200,0

133/ 162

3.Запеканка картофельная с печенью

180,0/200,0

235/275

4.Компот из сухофруктов

150,0/180,0

28 31

5 Хлеб пшеничный

20,0/3470

60//107

**456/575**

**Полдник**

1.Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

45/48

**45/48**

**Ужин**

1.Винегрет овощной

110,0/180,0

78/98

2 Омлет натуральный

110,0/110,0

210/229

3 Хлеб ржано-пшеничный

40,0/49,0

81/100

4.Чай сладкий

150,0/180,0

30/33

**399/460**

Старшая медсестра