



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«29» января 2025 г.

«30» января 2025 г.		Ясли/Сад
Завтрак		Стоимость
		160-71 /184,82
	Выход	Ккал
1.Суп рисовый молочный	180,0/200,0	102/133
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	58/68
3.Бутерброд с сыром	43,0/45,0	126/125
		286/326
10.00 Банан	100,0/100,0	96/96
Обед		
1.Щи со свежей капустой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	140/ 167
3.Котлеты из говядины с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	269/329
4.Компот из свежих яблок	150,0/180,0	32 39
5 Хлеб пшеничный	19,0/36	44//83
		479/618
Полдник		
1.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	43/47
		43/47
Ужин		
1.Свекла тушеная	160,0/200,0	92/119
2 Ватрушка с творогом	60,0/60,0	216/215
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
4.Чай сладкий	150,0/180,0	24/28
		412/462
Старшая медсестра		