



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«28» февраля 2025 г.

Меню

«03» марта 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	156-71 /172,71	
	Выход	Ккал
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	152/183
2.Кофейный напиток черный	150,0/180,0	30/34
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	149/161
		331/378
10.00 Салат из моркови с сахаром	100,0/100,0	67/67
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	84/ 99
2 Рыба припущенная с картофельным пюре	185,0/235,0	166/210
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25 29
4 Хлеб пшеничный	25,0/45	60//106
		367/487
<u>Полдник</u>		
1.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/51
		46/51
<u>Ужин</u>		
1.Салат из свеклы	40,0/60,0	38/55
2.Запеканка из творога со сгущен. молоком	185,0/205,0	324/361
3 Хлеб ржано-пшеничный	43,0/53,0	87/109
4. Чай сладкий	150,0/180,0	27/30
		476/555
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>	