



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«07» февраля 2025 г.

Меню

«10» февраля 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

Завтрак

144-11 /169,33

	Выход	Ккал
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	142/174
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	64/73
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	150/162
		356/409
10.00 Цукаты из свеклы с сахаром	100,0/100,0	71/70
Обед		
1.Борщ на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	131/ 162
2.Биточки рыбные (минтай) с картофелем с маслом	170,0/220,0	221/284
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	22 25
4.Хлеб пшеничный	19,0/36	45//85
		419/556
Полдник		
1.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48
2.Булочка творожная	90,0/90,0	225/221
		270/269
Ужин		
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	137/167
2.Яблоко	110,0/120,0	52/56
3.Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	78/99
4. Чай сладкий	150,0/180,0	24/27
		292/349
Старшая медсестра		