



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«12» февраля 2025 г.

**Меню**

«13» февраля 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	Выход	Ккал
1.Каша манная молочная	180,0/200,0	144/175
2.Кофейный напиток черный	150,0/180,0	20/24
3.Бутерброд с сыром	45,0/45,0	131/144
		<b>296/343</b>
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	<b>45/48</b>
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	143/ 166
2 Котлета из говядины со свеклой тушеной	180,0/230,0	237/290
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	18 21
4 Хлеб пшеничный	21,0/40	50//95
		<b>425/572</b>
<u>Полдник</u>		
1.Напиток из свежих яблок	150,0/180,0	28/33
		<b>28/33</b>
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг из творога с повидлом	180,0/195,0	344/374
2.Яблоко	100,0/110,0	47/52
3 Хлеб ржано-пшеничный	38,0/47,0	77/95
4. Чай сладкий	150,0/180,0	19/23
		<b>487/544</b>
Старшая медсестра		