



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«21» февраля 2025 г.

«24» февраля 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	Выход	Ккал	
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	148/185	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	70/81	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	150/163	
		368/429	
10.00 Яблоко	120,0/120,0	56/58	
<u>Обед</u>			
1.Борщ на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	133/ 267	
2 Рыба (минтай), запеченная с картофелем	180,0/200,0	176/204	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25 28	
4 Хлеб пшеничный	27,0/48	64//114	
		398/513	
<u>Полдник</u>			
1.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	42/47	
		42/47	
<u>Ужин</u>			
1.Пудинг из моркови со сгущен. молоком	190,0/200,0	216/256	
2.Печенье	20,0/20,0	83/83	
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/99	
4. Чай сладкий	150,0/180,0	26/30	
		405/468	
Старшая медсестра			