



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«04» марта 2025 г.

Меню

«05» марта 2025 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	139-74 /164,29	
	Выход	Ккал
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	183/204
2.Какао с молоком	150,0/180,0	87/101
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	144/159
		414/464
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/50
Обед		
1.Суп картофельный с перлов. крупой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	148/ 162
2 Гуляш из печени с картофельным пюре	170,0/220,0	204/271
3.Компот из свежих яблок	150,0/180,0	38 48
4 Хлеб пшеничный	26,0/47	62//112
		452/613
Полдник		
1.Кисель фруктовый	150,0/180,0	36/43
		36/43
Ужин		
1.Овощи тушеные	185,0/235,0	135/187
2.Мармелад фруктовый	40,0/40,0	120/120
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
4. Чай сладкий	150,0/180,0	27/33
		362/440
Старшая медсестра		<i>С.А. Терентьева</i>