



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«10» марта 2025 г.

Меню		
«11» марта 2025 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	Выход	Ккал
	144-77 /172,45	
1.Суп гречневый молочный	180,0/200,0	138/199
2.Какао с молоком	150,0/180,0	101/118
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	143/155
		382/472
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	43/49
Обед		
1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	193/ 221
2 Плов с курами	180,0/200,0	276/318
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	26 31
4 Хлеб пшеничный	20,0/45	46//103
		541/673
Полдник		
1..Сырники из творога	50,0/70,0	97/132
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		128/169
Ужин		
1.Картофельные рябчики в масле	180,0/200,0	186/213
2.Яблоко	124,0/135,0	58/64
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/52,0	83/105
4. Чай сладкий	150,0/180,0	59/33
		367/415
Старшая медсестра		