



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«11» марта 2025 г.

«12» марта 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	145-63 /172,45		
	Выход	Ккал	
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	170/201	
2.Кофейный напиток черный	150,0/180,0	31/34	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	144/160	
		<b>345/385</b>	
10.00 Снежок	107,0/107,0	<b>60/60</b>	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с перловой крупой с рыбными консервами (горбуша)	180,0/200,0	81/ 110	
2 Рагу овощное с курами	180,0/200,0	187/224	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25 28	
4 Хлеб пшеничный	19,0/43	44//99	
		<b>337/461</b>	
<u>Полдник</u>			
1.Булочка «Веснушка»	50,0/70,0	164/228	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/50	
		<b>209/278</b>	
<u>Ужин</u>			
1.Винегрет овощной	110,0/150,0	85/118	
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	186/201	
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102	
4. Чай сладкий	150,0/180,0	27/31	
		<b>380/452</b>	
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>		