



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«12» марта 2025 г.

Меню

«13» марта 2025 г.		Ясли/Сад	
<b>Завтрак</b>		<b>Стоимость</b>	
		<b>165-49 /199,93</b>	
	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	
1.Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	133/161	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	63/73	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	148/160	
		<b>344/394</b>	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	<b>45/48</b>	
<b>Обед</b>			
1.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	137/ 161	
2 Гуляш-пюре из говядины с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	258/335	
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	26 32	
4 Хлеб пшеничный	23,0/42	54//97	
		<b>475/625</b>	
<b>Полдник</b>			
1.Ватрушка с творогом	50,0/70,0	212/295	
2.Чай сладкий	150,0/180,0	19/23	
		<b>231/318</b>	
<b>Ужин</b>			
1.Запеканка свекольная со сгущен. молоком	180,0/200,0	169/205	
2.Яблоко	84,0/102,0	44/48	
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102	
4. Напиток «Изюминка»	150,0/180,0	43/51	
		<b>338/406</b>	
<b>Старшая медсестра</b>	<i>С.А.Терентьева</i>		