



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«13» марта 2025 г.

| «14» марта 2025 г.   |                | Ясли/Сад       |
|--|----------------|----------------|
| <u>Завтрак</u>   | Стоимость      |                |
|  | 169-94 /200,54 |                |
|  | Выход          | Ккал           |
| 1.Каша манная молочная   | 180,0/200,0    | 134/164        |
| 2.Кофейный напиток с молоком                                     | 150,0/180,0    | 67/78          |
| 3.Бутерброд с маслом   | 43,0/45,0      | 148/161        |
|  |                | <b>349/403</b> |
| 10.00 Снежок   | 107,0/106,0    | <b>60/60</b>   |
| <u>Обед</u>  |                |                |
| 1.Суп картофельный с зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной | 180,0/200,0    | 132/ 154       |
| 2 Печень по-строгановски с гречкой отварной с маслом             | 160,0/200,0    | 231/290        |
| 3.Компот из сухофруктов  | 150,0/180,0    | 21 25          |
| 4 Хлеб пшеничный   | 23,0/42        | 54//97         |
|  |                | <b>438/571</b> |
| <u>Полдник</u>   |                |                |
| 1.Булочка «Российская»   | 50,0/70,0      | 153/214        |
| 2.Напиток из яблочного сока                                      | 150,0/180,0    | 45/49          |
|  |                | <b>198/263</b> |
| <u>Ужин</u>  |                |                |
| 1.Пудинг из творога с морковью со сгущен. молоком                | 180,0/200,0    | 257/295        |
| 2.Яблоко   | 120,0/130,0    | 56/61          |
| 3 Хлеб ржано-пшеничный   | 40,0/50,0      | 82/102         |
| 4. Чай сладкий   | 150,0/180,0    | 23/26          |
|  |                | <b>418/484</b> |
| Старшая медсестра  |                | <i>С.С.С.</i>  |