



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«14» марта 2025 г.

Меню

«17» марта 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	153-48 /200,54		
	Выход	Ккал	
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	179/215	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	89/99	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	156/173	
		424/487	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/48	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с рыбой (минтай)	180,0/200,0	75/90	
2 Капуста тушеная	120,0/150,0	67/86	
3.Расстегай с рыбными консервами (горбуша) с рисом	90,0/90,0	195/195	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25//30	
5.Хлеб пшеничный	25,0/45,0	58/104	
		421/505	
<u>Полдник</u>			
1.Запеканка из творога	50,0/70,0	119/150	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		140/187	
<u>Ужин</u>			
1.Картофель в молоке	200,0/200,0	167/193	
2.Печенье	20,0/20,0	83/83	
3 Хлеб ржано-пшеничный	38,0/47,0	77/96	
4. Чай сладкий	150,0/180,0	28/32	
		356/484	
Старшая медсестра	<i>С.А.Терентьева</i>		