

Утверждаю:  
 Руководитель  
 СП «Детский сад «Ёжик»  
 «17» марта 2025г.  
 С.А. Терентьева



**МЕНЮ**

«18» марта 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	148	175
	Выход/ккал	Выход/ккал
<b><u>Завтрак</u></b>		
1. Каша пшеничная на молоке	180/170	200/204
2. Кофейный напиток черный	150/26	180/30
3. Бутерброд с маслом	35/8/143	35/10/155
10.00 Снежок	95/54	95/54
<b><u>Обед</u></b>		
1. Суп с макаронными изделиями на к/б со сметаной	180/134	200/177
2. Рагу овощное с курами	180/185	230/234
3. Компот из сухофруктов	150/22	180/26
4. Хлеб пшеничный	24/55	43/99
<b><u>Полдник</u></b>		
1. Напиток из сока яблочного	180/48	200/48
2. Пряник	25/93	51/186
<b><u>Ужин</u></b>		
1. Запеканка из творога с рисом со сметанным соусом	180/302	200/345
2. Чай с сахаром	150/24	180/28
3. Яблоко печеное	50/36	50/35
4. Хлеб ржано-пшеничный	41/83	51/104