



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«18» марта 2025 г.

**Меню**

«19» марта 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	169-31 /189,30		
	Выход	Ккал	
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	175/206	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	93/103	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	138/149	
		<b>406/458</b>	
10.00 Варенец	106,0/106,0	<b>57/57</b>	
<u>Обед</u>			
1.Рассольник на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	138/ 178	
2.Картофель, тушенный с курами	180,0/200,0	191/219	
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	36//42	
4.Хлеб пшеничный	24,0/43,0	55/99	
		<b>420/538</b>	
<u>Полдник</u>			
1.Бклочка с посыпкой	50,0/70,0	167/230	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48	
		<b>212/278</b>	
<u>Ужин</u>			
1.Запеканка овощная	180,0/200,0	191/221	
2.Груша свежая	130,0/130,0	61/61	
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	83/104	
4. Чай сладкий	150,0/180,0	25/29	
		<b>360/415</b>	
<u>Старшая медсестра</u>			