



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«19» марта 2025 г.

Меню

«20» марта 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	Выход	Ккал
1.Суп рисовый молочный	180,0/200,0	109/138
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	65/75
3.Бутерброд с маслом	38,0/40,0	129/140
		303/353
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	42/46
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с клецками на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	138/ 200
2.Капуста, тушенная с говядиной	180,0/230,0	173/228
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	19//24
4.Хлеб пшеничный	25,0/45,0	57/103
		423/553
<u>Полдник</u>		
1.Зразы картофельные	50,0/70,0	92/131
2.Напиток яблочно-лимонный	150,0/180,0	27/32
		119/163
<u>Ужин</u>		
1.Макароны отварные с сыром	160,0/200,0	228/298
2.Груша свежая	130,0/130,0	61/61
3 Хлеб ржано-пшеничный	37,0/46,0	76/95
4. Чай сладкий	150,0/180,0	21/26
		386/480
Старшая медсестра	<i>С.А.Терентьева</i>	