



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«21» марта 2025 г.

**Меню**

«24» марта 2025 г.		Ясли/Сад	
<b>Завтрак</b>	Стоимость		
	156-35 /182,67		
	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	155/186	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	66/77	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	144/158	
		<b>365/421</b>	
10.00 Цукаты из свеклы	100,0/100,0	<b>66/66</b>	
<b>Обед</b>			
1.Борщ на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	121/ 147	
2.Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	180,0/200,0	166/188	
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	43//48	
4.Хлеб пшеничный	25,0/46,0	58/106	
		<b>388/489</b>	
<b>Полдник</b>			
1.Сырники из творога	50,0/70,0	195/136	
2.Чай сладкий	150,0/180,0	26/30	
		<b>121/166</b>	
<b>Ужин</b>			
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	165/157	
2.Яблоко	126,0/130,0	56/61	
3 Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	78/97	
4. Напиток «Изиюминка»	150,0/180,0	49/59	
		<b>309/374</b>	
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>		