



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«25» марта 2025 г.

**Меню**

«26» марта 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	170-85 /190,19	
	Выход	Ккал
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	165/195
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	87/95
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	134/143
		<b>386/433</b>
10.00 Яблоки печеные	100,0/100,0	<b>65/67</b>
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с фасолью на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	135/ 158
2.Запеканка картофельная с курами со сметаной	180,0/200,0	246/290
3.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	25//27
4.Хлеб пшеничный	24,0/43,0	56/100
		<b>462/575</b>
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «Российская»	50,0/70,0	138/196
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
		<b>183/245</b>
<u>Ужин</u>		
1.Винегрет овощной	120,0/150,0	192/120
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	175/189
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	85/106
4. Чай сладкий	150,0/180,0	26/28
		<b>378/443</b>
Старшая медсестра		