



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«26» марта 2025 г.

Меню

«27» марта 2025 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	156-36 /184,44	
	Выход	Ккал
1.Каша рисовая молочная	180,0/200,0	139/172
2.Кофейный напиток черный	150,0/180,0	24/29
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	152/170
		315/371
10.00 Яблоко	99,0/99,0	46/46
<u>Обед</u>		
1.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	134/ 161
2.Котлеты из говядины с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	272/354
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	32//39
4.Хлеб пшеничный	16,0/32,0	37/74
		475/628
<u>Полдник</u>		
1.Ватрушка с творогом	55,0/70,0	213/240
2.Чай сладкий	150,0/180,0	23/28
		236/268
<u>Ужин</u>		
1.Свекла тушеная	190,0/200,0	114/116
2 Печенье - ясли, пряники заварные- сад	20,0/30,0	83/110
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/103
4. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/48
		323/377
Старшая медсестра	<i>Сидя</i>	