



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«27» марта 2025 г.

Меню

«28» марта 2025 г.		Ясли/Сад	
Завтрак		Стоимость	
		139-70 /165,94	
	Выход	Ккал	
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	142/170	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	86/85	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	141/153	
		369/418	
10.00 Напиток из яблочного сока	100,0/100,0	23/24	
Обед			
1.Суп картофельный с рыбными фрикадельками (минтай)	180,0/200,0	86/ 97	
2.Рыба припущенная (минтай) с овощным рагу	170,0/220,0	160/217	
3.Компот из свежих яблок	150,0/180,0	40//45	
4.Хлеб пшеничный	25,0/44,0	57//101	
		343/460	
Полдник			
1.Сырники из творога	60,0/80,0	120/161	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	25/31	
		145/192	
Ужин			
1.Картофель в молоке	205,0/200,0	144/133	
2.Печенье	20,0/20,0	83/83	
3 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	86/107	
4. Чай сладкий	150,0/180,0	31/35	
		330/363	
Старшая медсестра			