



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«01» апреля 2025 г.

«02» апреля 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	148-30 /169,78		
	Выход	Ккал	
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	166/198	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	80/91	
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	149/159	
		<b>395/448</b>	
10.00 Банан	100,0/100,0	<b>96/96</b>	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с перловой крупой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	136/168	
2.Голубцы ленивые с курами	180,0/230,0	190/253	
3.Компот из свежих яблок с изюмом	150,0/180,0	20/52	
4.Хлеб пшеничный	18,0/35,0	41/81	
		<b>415/554</b>	
<u>Полдник</u>			
1.Биточки пшеничные	50,0/70,0	83/120	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50	
		<b>129/170</b>	
<u>Ужин</u>			
1.Овощи тушеные	180,0/200,0	139/167	
2 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	85/106	
3. Чай сладкий с лимоном	150,0/200,0	26/31	
		<b>250/304</b>	
Старшая медсестра	<i>С.А. Терентьева</i>		