



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«04» апреля 2025 г.

<b>Меню</b>		
<b>«07» апреля 2025 г.</b>	<b>Ясли/Сад</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Стоимость</b>	
	<b>160-46 /190,18</b>	
	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	147/181
2.Кофейный напиток черный	150,0/180,0	27/31
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	148/163
		<b>322/375</b>
10.00 Цукаты из свеклы с сахаром	100,0/100,0	<b>73/74</b>
<b>Обед</b>		
1.Борщ на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	117/ 145
2.Пудинг рыбный паровой с картофелем тушеным	180,0/230,0	214/270
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	24//27
4.Хлеб пшеничный	13,0/180,0	29//53
		<b>384/525</b>
<b>Полдник</b>		
1.Яблоко	110,0/111,0	52/52
2.Напиток «Солнышко»	150,0/180,0	45/53
		<b>97/105</b>
<b>Ужин</b>		
1.Каша «Дружба» молочная	180,0/230,0	168/161
2.Печенье	20,0/20,0	83/83
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	84/104
4. Напиток из яблочного сока	180,0/180,0	50/58
		<b>344/406</b>
<b>Старшая медсестра</b>		<i>С.А.Терентьева</i>