



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«09» апреля 2025 г.

**Меню**

<b>«10» апреля 2025 г.</b>	<b>Ясли/Сад</b>	
<b>Завтрак</b>	<b>Стоимость</b>	
	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1. Суп рисовый молочный	180,0/200,0	110/142
2. Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	58/78
3. Бутерброд с маслом	43,0/45,0	164/169
		<b>332/389</b>
10.00 Яблоко	96,0/96,0	<b>45/45</b>
<b>Обед</b>		
1. Щи со свежей капустой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	135/159
2. Гуляш-шюре из говядины с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	258/316
3. Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25/29
4. Хлеб пшеничный	25,0/44,0	56/102
		<b>474/606</b>
<b>Полдник</b>		
1. Ватрушка с творогом	70,0/70,0	269/269
2. Чай сладкий	150,0/180,0	26/26
		<b>295/295</b>
<b>Ужин</b>		
1. Запеканка из капусты в сметанном соусе	180,0/200,0	114/150
2. Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	78/97
3. Напиток из яблочного сока	180,0/180,0	44/49
		<b>329/296</b>
<b>Старшая медсестра</b>		<i>С.А. Терентьева</i>