



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«23» апреля 2025 г.

Меню

«24» апреля 2025 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		152-84 /178,59
	Выход	Ккал
1.Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	142/174
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	64/73
3.Бутерброд с маслом	42,0/44,0	145/158
		351/405
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/49
<u>Обед</u>		
1.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	134/ 161
2.Котлета из говядины с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	269/354
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	31//36
4.Хлеб пшеничный	18,0/35,0	42//81
		476/612
<u>Полдник</u>		
1.Яйца вареные	35,0/36,0	100/54
2. Хлеб ржано-пшеничный	21,0/26,0	42/54
3.Какао с молоком	150,0/200,0	64/73
		159/181
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка из моркови в сметан. соусе	180,0/230,0	176/217
2.Печенье	20,0/20,0	83/83
3 Хлеб ржано-пшеничный	21,0/26,0	42/54
4. Чай сладкий	150,0/180,0	23/26
		324/380
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>