



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«07» апреля 2025 г.

Меню

«12» мая 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		158-23/185,65	
		Выход	Ккал
1. Суп гречневый молочный		180,0/200,0	112/140
2. Кофейный напиток с молоком		150,0/180,0	70/80
3. Бутерброд с маслом		41,0/43,0	143/154
			325/374
10.00 Яблоки печеные		100,0/100,0	68/66
<u>Обед</u>			
1. Суп-уха (треска)		180,0/200,0	87/116
2. Кнели рыбные (треска) паровые с рисом отварным с маслом		160,0/200,0	220/277
3. Компот из сухофруктов с лимоном		150,0/180,0	26/31
4. Хлеб пшеничный		19,0/36,0	43/83
			376/507
<u>Полдник</u>			
1. Сырники из творога		50,0/70,0	97/117
2. Чай сладкий		150,0/180,0	28,0/33,0
			125/150
<u>Ужин</u>			
1. Огурец свежий (порционно)		40,0/49,0	6/7
2. Картофельные рябчики в масле		180,0/200,0	179/202
3. Хлеб ржано-пшеничный		39,0/49,0	80/101
4. Напиток из яблочного сока		150,0/180,0	44/48
			309/358
Старшая медицинская сестра			<i>С.А. Терентьева</i>