

Утверждаю:

Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«13» апреля 2025 г.

Меню

«14» мая 2025 г. <u>Завтрак</u>	Ясли/Сад Стоимость	
	Выход	Ккал
1.Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	151/180
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	66/75
3.Бутерброд с маслом	41,0/43,0	143/155
		360/410
10.00 Банан	100,0/100,0	96/96
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	126/149
3.Гуляш из мяса кур с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	253/307
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	33/38
5.Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60/107
		476/608
<u>Полдник</u>		
1.Ватрушка с творогом	80,0/80,0	300/301
2.Чай сладкий	150,0/180,0	24,0/28,0
		324/329
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка из моркови с повидлом	180,0/200,0	133/166
2.Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102
3.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	49/52
		264/320
Старшая медицинская сестра		