



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«15» апреля 2025 г.

Меню		
«16» мая 2025 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	136-76/159,73	
	Выход	Ккал
1.Кулеш пшеничный молочный	180,0/200,0	110/141
2.Какао с молоком	150,0/180,0	69/80
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	146/162
		325/383
10.00 Напиток из яблочного сока	160,0/180,0	45 /49
Обед		
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	156/ 177
3.Запеканка из печени	190,0/200,0	194/229
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	24//27
5.Хлеб пшеничный	25,0/28,0	58//106
		436/546
Полдник		
1.Пудинг из творога	50,0/70,0	109/149
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31,0/37,0
		140/186
Ужин		
1.Каша рисовая молочная	180,0/200,0	140/170
2.Печенье	20,0/20,0	83/83
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
4.Чай сладкий	180,0/200,0	26/31
		329/384
Старшая медицинская сестра		