



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«16» апреля 2025 г.

Меню

«19» мая 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

152-82/190,59

Завтрак

Выход

Ккал

1.Каша пшеничная молочная

180,0/200,0

126/148

2.Кофейный напиток черный

150,0/180,0

21/25

3.Бутерброд с маслом

42,0/43,0

141/150

288/323

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

43 /47

Обед

1.Суп картофельный с макарон.
изделиями на мясном бульоне со
сметаной

180,0/200,0

113/ 154

2.Рыба припущенная с овощным
рагу

170,0/220,0

131/179

3.Компот из сухофруктов

150,0/180,0

17//27

4.Хлеб пшеничный

25,0/45,0

58//104

319/458

Полдник

1.Булочка «Домашняя»

50,0/70,0

140/193

2.Какао с молоком

150,0/180,0

63,0/74

203/267

Ужин

1.Цукаты из свеклы

40,0/60,0

28/42

2.Запеканка из творога с рисом,
повидлом

180,0/200,0

321/371

3 Хлеб ржано-пшеничный

39,0/48,0

79/99

4.Чай сладкий

180,0/180,0

19/24

447/536

Старшая медицинская сестра

Е.И.И.