



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«19» апреля 2025 г.

Меню		
«20» мая 2025 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	143-72/170,40	
	Выход	Ккал
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	141/172
2.Какао с молоком	150,0/180,0	62/72
3.Бутерброд с маслом	42,0/44,0	144/158
		347/402
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46 /49
Обед		
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4 / 7
2.Рассольник на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	139/178
3.Картофель, тушенный с курами	180,0/200,0	220/262
4.Компот из свежих яблок	150,0/180,0	31//39
5.Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60//108
		454/594
Полдник		
1.Яблоки печеные	50,0/70,0	35/57
2.Чай сладкий	150,0/180,0	21,0/25
		56/82
Ужин		
1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54
2.Запеканка овощная	180,0/200,0	186/217
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/51,0	82/103
4.Напиток «Солнышко»	180,0/180,0	40/47
		361/521
Старшая медицинская сестра		