

Утверждаю:  
 Руководитель  
 СП «Детский сад «Ёжик»  
 «21» мая 2025г.  
 С.А. Терентьева

# МЕНЮ

| «22» мая 2025 г.                          | ясли       | сад        |
|-------------------------------------------|------------|------------|
|                                           | стоимость  |            |
|                                           | 152        | 176        |
|                                           | Выход/ккал | Выход/ккал |
| <b><u>Завтрак</u></b>                     |            |            |
| 1.Каша пшенная на молоке                  | 180/137    | 200/164    |
| 2.Какао с молоком                         | 150/65     | 180/76     |
| 3.Бутерброд с маслом                      | 35/8/148   | 36/9/160   |
| 10.00 Яблоко печеное -1/2                 | 100/66     | 100/65     |
| <b><u>Обед</u></b>                        |            |            |
| 1.Салат из свежих огурцов                 | 40/27      | 60/39      |
| 2.Суп гороховый на к/б                    | 180/145    | 200/176    |
| 3.Суфле из кур                            | 180/245    | 200/278    |
| 4.Компот из сухофруктов                   | 150/21     | 180/26     |
| 5.Хлеб пшеничный                          | 24/56      | 43/100     |
| <b><u>Полдник</u></b>                     |            |            |
| 1. Цукаты из моркови с сахаром            | 50/37      | 70/55      |
| 2. Чай с сахаром                          | 150/23     | 180/29     |
| <b><u>Ужин</u></b>                        |            |            |
| 1.Лапшевник с творогом, молоком сгущенным | 180/257    | 200/307    |
| 2.Напиток из сока яблочного               | 180/43     | 200/48     |
| 3.Хлеб ржано-пшеничный                    | 42/85      | 52/106     |