



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«22» апреля 2025 г.

Меню

«23» мая 2025 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		155-62/182,84
		Выход Ккал
1.Каша геркулесовая молочная		180,0/200,0 148/176
2.Кофейный напиток с молоком		150,0/180,0 68/79
3.Бутерброд с маслом		42,0/45,0 145/159
		361/387
10.00 Напиток из яблочного сока		150,0/180,0 43 /47
<u>Обед</u>		
1.Борщ на курином бульоне со сметаной		180,0/200,0 147/167
2.Гуляш из печени с картофельным пюре		170,0/220,0 203/251
3.Компот из сухофруктов		150,0/180,0 24//27
4.Хлеб пшеничный		24,0/43,0 56//100
		430/572
<u>Полдник</u>		
1.Ряженка		163,0/196,0 60/72
2.Печенье		20,0/20,0 83,0/83
		143/155
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка из моркови с повидлом		180,0/200,0 157/191
2.Яблоко		131,0/142,0 61/67
3 Хлеб ржано-пшеничный		42,0/52,0 85/106
4.Чай сладкий		150,0/180,0 26/31
		329/395
Старшая медицинская сестра		С.А.Терентьева