

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «27» июня 2025г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«30» июня 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	153	178
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша манная молочная	180/141	200/170
2.Кофейный напиток с молоком	150/63	180/74
3.Бутерброд с маслом	34/8/147	34/9/158
10.00 Напиток из сока яблочного	150/45	180/48
<u>Обед</u>		
1.Салат из белокочанной капусты с огурцом	40/39	60/54
2.Суп картофельный на м/б со сметаной	180/120	200/146
3.Суфле из рыбы (минтай)	180/201	200/229
4.Компот из свежих яблок с изюмом	150/46	180/51
5.Хлеб пшеничный	24/56	44/100
<u>Полдник</u>		
1. Булочка «К чаю»	50/137	70/192
2. Чай с сахаром	150/21	180/25
<u>Ужин</u>		
1.Каша «Дружба» на молоке	180/143	200/173
2.Кисель фруктовый	180/37	200/41
3.Хлеб ржано-пшеничный	41/84	51/105