



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
*С.А. Терентьева*  
Терентьева С.А.  
«04» июня 2025 г.

### Меню

| «05» июня 2025 г.                                | Ясли/Сад               |                |
|--------------------------------------------------|------------------------|----------------|
| <u>Завтрак</u>                                   | Стоимость              |                |
|                                                  | 143-90/170,19          |                |
|                                                  | Выход                  | Ккал           |
| 1.Каша пшенная молочная                          | 180,0/200,0            | 145/174        |
| 2.Какао с молоком                                | 150,0/180,0            | 64/73          |
| 3.Бутерброд с сыром                              | 45,0/49,0              | 128/142        |
|                                                  |                        | <b>337/389</b> |
| 10.00 Напиток из яблочного сока                  | 150,0/180,0            | <b>43 /46</b>  |
| <u>Обед</u>                                      |                        |                |
| 1.Огурец свежий (порционно)                      | 40,0/66,0              | 6/9            |
| 2.Суп гороховый на курином бульоне               | 180,0/200,0            | 181/220        |
| 3.Суфле из кур                                   | 180,0/200,0            | 255/296        |
| 4.Компот из свежих яблок с апельсином            | 150,0/180,0            | 30//36         |
| 5.Хлеб пшеничный                                 | 26,0/47,0              | 60//108        |
|                                                  |                        | <b>532/669</b> |
| <u>Полдник</u>                                   |                        |                |
| 1.Яблоки печеные                                 | 50,0/70,0              | 35/47          |
| 2.Чай сладкий                                    | 150,0/180,0            | 22/25          |
|                                                  |                        | <b>57/72</b>   |
| <u>Ужин</u>                                      |                        |                |
| 1.Пудинг из моркови с творогом в сметанном соусе | 180,0/200,0            | 184/223        |
| 2 Хлеб ржано-пшеничный                           | 38,0/48,0              | 78/99          |
| 3.Напиток «Изюминка»                             | 180,0/200,0            | 44/52          |
|                                                  |                        | <b>306/374</b> |
| Старшая медицинская сестра                       | <i>С.А. Терентьева</i> |                |